

# Norsk Karakteranalytisk Institutt, Klinikk psykisk helsevern for barn og unge i Helse Bergen, seksjon for psykosomatikk og CL-barnepsykriatri – Rikshospitalet og Bærum BUP inviterer til

dagsseminar med

## GEORGE DOWNING

### VIDEO INTERVENTION THERAPY FOR WORKING WITH HUMAN RELATIONSHIPS

I Bergen 2. mai

I Oslo 4. mai

Norsk Karakteranalytisk Institutt, Prosjekt etablering av sped- og småbarnskompetanse i Klinikk psykisk helsevern for barn og unge i Helse Bergen, seksjon for psykosomatikk og CL-barnepsykriatri – Rikshospitalet og Bærum BUP inviterer til to (identiske) dagsseminar om Videointervensjonsterapi (VIT) med George Downing.

George Downing, Ph.D., er psykolog og underviser ved Salpêtrière Hospital og Universitetet i Paris. I tillegg holder han seminarer om videointervensjon ved ulike universiteter: Heidelberg, Munchen, Basel, Bologna og New School for Social Research, New York. Han har skrevet bøker og artikler om psykoterapi og utviklingspsykologisk forskning, og skriver nå en bok om VIT.

Videointervensjonsterapi (VIT) er en metode som fasiliterer rask endring i relasjoner. Det brukes primært i arbeid med foreldre-spedbarn, foreldre-barn, barn-barn og voksne par. VIT er en multimodal tilnærming der både kognitive, atferdsorienterte, opplevelsesorienterte og psykodynamiske elementer tas i bruk.

Sammen med klienten utforsker terapeuten korte videosekvenser av relasjonen en arbeider med. VIT gir oss et godt rammeverk for denne utforskningen og retter oppmerksomheten mot mentalisering, emosjoner og hvordan kroppen bidrar til å forme interaksjonen. VIT bygger på den stadig utvidede kunnskapen utviklingspsykologisk og nevropsykologisk forskning bidrar med.

Seminaret vil introdusere VIT som en psykoterapeutisk metode og en rådgivningsmetode.

#### **Seminaret vil gi en oversikt over:**

- Hvordan en interaksjonsvideo lett kan lages, enten i institusjon eller av familien eller paret selv
- Hvordan en interaksjonsvideo analyseres
- Spesifikke intervensjonsprosedyrer
- Integreringen av VIT i psykisk helsevern og andre behandlingsrammer

**Pris: kr 1 500**

#### **Påmelding:**

Norsk Karakteranalytisk Institutt, Gjerdrums vei 12, 0484 Oslo eller til e-post [kontor@karakteranalyse.no](mailto:kontor@karakteranalyse.no)

#### **Påmeldingsfrist:**

**Innen 1. april.** Merk påmeldingen Bergen eller Oslo.

Kurset søkes godkjent av Norsk Psykologforening som vedlikeholdskurs. Seminaret er åpent for alle yrkesgrupper som finner det relevant.

#### **Opplysninger ellers:**

Norsk Karakteranalytisk Institutt, tlf. 22 95 27 02, e-post [kontor@karakteranalyse.no](mailto:kontor@karakteranalyse.no) og [www.karakteranalyse.no](http://www.karakteranalyse.no)